# Toekomstplan

Dit is jouw plan, speciaal voor jouw toekomst. In dit plan kun je - heel kort - vertellen over jouw leven. Over hoe het nu met je gaat, hoe je jouw toekomst ziet en wat je hiervoor gaat doen of nodig hebt. Ook kun je invullen wat je leuk vindt om te doen, waar je goed in bent en wat je dromen zijn. Jouw plan - samen met het advies van diegene die jou begeleidt – laat goed zien wat je zelf kunt en waarbij je nog hulp kunt gebruiken.

Wanneer blijkt dat jij nog hulp of ondersteuning nodig hebt vanaf je 18e verjaardag, wil jouw gemeente jouw ondersteuningstraject zo goed mogelijk laten verlopen. Soms is het daarvoor nodig dat de gemeente samenwerkt met professionals van andere (betrokken) organisaties. Op deze manier kunnen zij samen, waar nodig, met jou meedenken over jouw toekomst en kunnen zij in dat geval relevante informatie met elkaar delen over jouw hulpvraag.

Het is handig om dit plan, samen met diegene die jou begeleidt, in te vullen. Het plan bestaat uit vier onderdelen. Ben je er klaar voor? Let’s go!

Deel A: Mijn gegevens > Vul dit deel altijd in

Deel B: Mijn wensen en behoeften > Vul dit deel altijd in

Deel C: Advies van mijn zorgaanbieder > Dit deel vult jouw zorgaanbieder in

Bijlage: Mijn vaardigheden > Het is goed om dit deel in te vullen om inzicht te krijgen in je vaardigheden. Vul de lijst in ieder geval in voor de onderdelen waarvan je denkt dat je nog hulp/ondersteuning nodig hebt om je doel te bereiken (zie deel B). Het kan ook zijn dat de gemeente je vraagt om deze lijst (op onderdelen) in te vullen.

# A. Mijn gegevens

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum van invullen**  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam** |  |
| **Geboortedatum**(Dag, maand, jaar) |  |
| **Adres**(Straat, postcode, woonplaats) |  |
| **Contactgegevens**(Telefoonnummer + e-mailadres) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Sociaal netwerk**(Belangrijke personen in jouw leven) |  |
| **Contactgegevens** (Telefoonnummer + e-mailadres) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam zorgaanbieder**(Naam van de organisatie die jou begeleidt) |  |
| **Contactgegevens** (Telefoonnummer + e-mailadres) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Verantwoordelijke gemeente/ contactpersoon** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ik heb dit plan samen met mijn zorgaanbieder ingevuld en deze ondersteunt mij bij het aanvragen van aanvullende ondersteuning bij de gemeente. Hiervoor is het nodig dat mijn zorgaanbieder mijn *toekomstplan,* namens mij, deelt met de gemeente.** | [ ]  Ja, mijn zorgaanbieder ondersteunt mij hierin en deel mijn *toekomstplan*, namens mij, met de gemeente[ ]  Nee, mijn zorgaanbieder ondersteunt mij hierin niet, want ik kan/doe dit zelfJouw *toekomstplan* en eventuele andere noodzakelijke (persoons-)gegevens worden alleen gedeeld met de gemeente met als doel om jouw toekomstige ondersteuningsbehoefte goed en zorgvuldig te laten verlopen. |
| **Als er een gesprek gepland wordt met de gemeente, neem ik graag de volgende personen mee:** | [ ]  Iemand uit mijn netwerk, nl.:[ ]  Mijn zorgaanbieder[ ]  Clientondersteuner[ ]  Anders, nl.: |

|  |  |
| --- | --- |
| **Plaats en datum** |  |
| **Handtekening + jouw naam** |  |

|  |
| --- |
| **Belangrijke informatie voor jou en jouw zorgaanbieder** |
| * Het is belangrijk dat jij zoveel mogelijk vanuit je eigen kracht tot een oplossing komt om je wensen en behoeften voor de toekomst te bereiken. Onderstaande websites bieden veel nuttige informatie en kunnen je hierbij op weg helpen:

[Jongerenpunt Check-In | Voor ondersteuning en advies over werken, school, geldzaken of zorgen](https://www.check-in.nl/) [Doorstroompunt | Verder met school of werk](https://www.alkmaar.nl/doorstroompunt/)[SVNK | Inschrijven en zoeken naar een huurwoning](https://www.svnk.nl/)[Kwikstart | Alle informatie van de gemeente, speciaal voor Jongeren](https://www.kwikstart.nl/gemeenten)[[1]](#footnote-1)* Het is goed om op tijd (ruim voor het einde van het kalenderjaar) na te denken over welk zorgverzekeringspakket passend is bij jouw situatie en of je je eventueel aanvullend zou moeten verzekeren. Informeer hiervoor bij de zorgverzekering.
* Weet dat je altijd gebruik mag maken van een cliëntondersteuner. Een cliëntondersteuner is iemand die alles weet van zorg en ondersteuning in de regio. Deze kijkt samen met jou naar wat je nodig hebt en waar je terecht kunt. Een cliëntondersteuner is geen hulpverlener en werkt ook niet bij een zorgorganisatie. Een cliëntondersteuner is dus onafhankelijk.
* Jouw *toekomstplan* is voor jou, omdat je jonger bent dan 18 en momenteel jeugdhulp ontvangt. En omdat de verwachting is dat je vanaf je 18e verjaardag ook zorg/hulp nodig hebt vanuit de Wmo of Jeugdwet (verlengde jeugdhulp).

Onder het Wmo-aanbod valt: begeleiding, dagbesteding, beschermd wonen/beschermd thuis en maatschappelijke opvangOnder het verlengde jeugd aanbod valt: ambulante jeugdhulp en jeugdhulp met verblijfLet op!: verlengde jeugdhulp kan alleen worden ingezet wanneer je tussen de 18 en 23 jaar bent en wanneer op grond van de Jeugdwet: * + Jij al voor je 18e verjaardag hulp kreeg en de gemeente vindt dat voortzetting nodig is;
	+ Er al voor het bereiken van je 18e verjaardag is bepaald dat jeugdhulp nodig is;
	+ De gemeente na beëindiging van de jeugdhulp (die was begonnen voor je 18e verjaardag) binnen een termijn van half jaar vaststelt dat voorzetting van de jeugdhulp nodig is.
* Jouw *toekomstplan* moet uiterlijk worden ingevuld en ingeleverd bij de gemeente wanneer jij 17,5 jaar bent. Het is de verantwoordelijkheid van jouw zorgaanbieder om ervoor te zorgen dat jouw *toekomstplan* tijdig bij de gemeente binnen is. De gemeente herinnert jouw zorgaanbieder hieraan zodra jij 17 jaar en 3 maanden wordt.
* Jouw *toekomstplan* kan verzonden worden naar:

 Toegang gemeente Alkmaar      jeugdengezinscoaches@alkmaar.nl Toegang gemeente Dijk &Waard                jeugddeskundigen@dijkenwaard.nl Toegang BUCH-gemeenten                        teamjeugd@debuch.nlOok voor vragen kun je hier terecht.* De gemeenten hanteren vervolgens een redelijke termijn om het *toekomstplan* te behandelen, te onderzoeken, te beoordelen en tijdig over te besluiten voorafgaand aan de 18e verjaardag van de jeugdige.

Voor de BUCH-gemeenten en gemeente Dijk en Waard betekent dat dat de gemeente binnen deze termijn:* + direct een ontvangstbevestiging stuurt na ontvangst van jouw plan (uiterlijk binnen 2 weken);
	+ het plan als melding voor de Wmo of als aanvraag voor verlengde jeugdhulp hanteert;
	+ een eerste inhoudelijke toets uitvoert op jouw plan;
	+ indien nodig aanvullende vragen stelt over of naar aanleiding van jouw plan;
	+ indien nodig integraal afstemt tussen de consulenten 18-/18+ (Jeugdwet/Wmo);
	+ jou, via de zorgaanbieder, informeert over het vervolg;
	+ indien nodig een gesprek met jou (en jouw zorgaanbieder) organiseert;
	+ over de nodige zorg/hulp vanaf 18 jaar besluit door middel van het afgeven van een beschikking of
	+ verwijst naar een andere (voorliggende) partij.

Voor gemeente Alkmaar gelden dezelfde stappen, met deze verschillen:* + jouw plan geldt als bijlage en niet als melding voor de Wmo of als aanvraag voor verlengde jeugdhulp;
	+ voor het doen van een melding of indienen van een aanvraag wordt verwezen naar:

 [Melding Wmo | Gemeente Alkmaar](https://www.alkmaar.nl/direct-regelen/zorg-en-ondersteuning/zelf-ondersteuning-vinden/melding-wmo/)  [Formulier aanvragen jeugdhulp | Netwerkorganisatie Hulp in Regio Alkmaar](https://hulpinregioalkmaar.nl/jeugdhulp/contract-jeugdhulp/formulier-aanvragen-jeugdhulp)* + afhankelijk van de inhoud van jouw plan wordt deze regulier opgepakt (bij hulpvraag op 1 leefgebied) of door het integrale 16+ team (bij hulpvraag op 2 of meer leefgebieden en 3 of meer risicofactoren);
	+ de doorlooptijd tot een besluit op jouw melding of aanvraag is maximaal 8 weken, vanaf het moment van ontvangst.
* Jouw *toekomstplan* hoeft niet te worden ingediend bij de gemeente, wanneer je een aanvraag doet voor zorg of ondersteuning vanuit de Zorgverzekeringswet, Wet Langdurige Zorg of Participatiewet. De gemeente wil dan wel graag weten dat die aanvraag loopt, zodat we weten dat jouw zorgvraag in goede handen is en we jouw zorgaanbieder niet hoeven te herinneren aan het aanleveren van jouw *toekomstplan*. Uiteraard mag je het plan altijd invullen voor eigen gebruik!
* Jouw *toekomstplan* hoeft ook niet te worden ingediend bij de gemeente, wanneer je geen zorg meer nodig hebt vanaf 18 jaar. Ook dan wil de gemeente graag weten dat jouw zorg stopt, zodat we weten dat het goed met je gaat en we jouw zorgaanbieder niet hoeven te herinneren aan het aanleveren van jouw toekomstplan. Uiteraard mag je het plan altijd invullen voor eigen gebruik!
 |

# B. Mijn wensen en behoeften

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Hoe gaat het nu met je?** | **Wat wil je bereiken binnen nu en twee jaar?** | **Wat ga je hiervoor doen? Wat heb je aan hulp/ondersteuning nodig?** **En wanneer?**  |
| **Wonen** |  |  |  |
| **Geldzaken**  |  |  |  |
| **School/werk/ dagbesteding** |  |  |  |
| **Welzijn/gezondheid** |  |  |  |
| **Netwerk (vrienden en/of familie)** |  |  |  |
| **Persoonlijke ontwikkeling** |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat vind je belangrijk in jouw dagelijks leven?** |  |
| **Wie is er belangrijk voor jou?** |  |
| **Wat ontvang je nu aan hulp/ondersteuning?** |  |
| **Hoe zie je graag dat je huidige hulp/ondersteuning wordt voortgezet, zodra je 18 bent, als dat nodig is?** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Mijn hobby’s en talenten** |  |
| **Mijn droom voor de toekomst** |  |

# C. Advies van mijn zorgaanbieder aan de gemeente

|  |
| --- |
| **Aanvullende informatie vanuit de zorgaanbieder(s) over de ondersteuningsbehoefte en specifieke hulpvraag van de jeugdige op de vijf belangrijke leefgebieden, rekening houdend met risicofactoren die een soepele overgang van 18- naar 18+ kunnen belemmeren[[2]](#footnote-2).** |
| **Ondersteuningsbehoefte**(leefgebieden, risicofactoren) |  |
| **Voorliggende mogelijkheden**(netwerk, vrij toegankelijk aanbod, Wlz, Zvw etc.) |  |
| **Benodigde hulp/ondersteuning vanaf 18**(individuele voorziening, maatwerkvoorziening) |  |
| **Procesregie nodig vanaf 18** | [ ]  Ja[ ]  NeeLicht je antwoord toe: |

# BIJLAGE: Mijn vaardigheden

|  |
| --- |
| Vaardigheden wonen |
| Wat vind jij? | Wat vindt jouw begeleider (zorgaanbieder)? |  |  |
| Kan/doe ik | Hulp bij nodig | Kan/doe jij | Hulp bij nodig | Niet van toepassing |
|  |  |  |  |  | Ik heb een veilige en stabiele woon-/verblijfplek (zelfstandig, ouders, netwerk, verblijf/behandelplek, pleegzorg, etcetera). |
|  |  |  |  |  | Ik weet dat ik mij in moet schrijven bij de svnk ([www.svnk.nl](http://www.svnk.nl)), kamersites en/of antikraak, zodra ik 18 ben. |
|  |  |  |  |  | Ik doe boodschappen. |
|  |  |  |  |  | Ik ga op tijd naar bed en sta op tijd op (dag-nachtritme). |
|  |  |  |  |  | Ik maak gezonde maaltijden. |
|  |  |  |  |  | Ik voer huishoudelijke taken uit. |
|  |  |  |  |  | Ik ken de verschillende schoonmaakmiddelen en weet waar ik ze voor moet gebruiken. |
|  |  |  |  |  | Ik houd mijn kamer/leefomgeving schoon. |
|  |  |  |  |  | Ik scheid mijn afval en breng deze weg. |
|  |  |  |  |  | Ik doe mijn was. |
|  |  |  |  |  | Ik was/douche me dagelijks en poets mijn tanden. |
|  |  |  |  |  | Ik kom de rechten en plichten in een huurhuis na.  |
|  |  |  |  |  | Ik doe alle ramen en deuren dicht bij vertrek van huis. |
|  |  |  |  |  | Ik doe alle lichten uit en apparatuur uit als ik het niet nodig heb en/of wegga. |
|  |  |  |  |  | Ik kan een lamp vervangen en de schakelaar in mijn meterkast omzetten (bij kortsluiting). |
|  |  |  |  |  | Ik kan de router resetten. |
|  |  |  |  |  | Anders: |
| Dit wil ik graag leren: |

|  |
| --- |
| Vaardigheden geldzaken |
| Wat vind jij? | Wat vindt jouw begeleider (zorgaanbieder)? |  |  |
| Kan/heb ik | Hulp bij nodig | Kan/heb jij | Hulp bij nodig | n.v.t. |
|  |  |  |  |  | Ik heb een ID-kaart of paspoort. |
|  |  |  |  |  | Ik heb een DigiD en weet hoe het werkt. |
|  |  |  |  |  | Ik heb een bankrekening. |
|  |  |  |  |  | Ik kan internetbankieren. |
|  |  |  |  |  | Ik heb spaargeld. |
|  |  |  |  |  | Ik kan met mijn geld omgaan. |
|  |  |  |  |  | Ik heb een overzicht van mijn inkomsten en uitgaven. |
|  |  |  |  |  | Ik heb geen schulden of ik heb schulden en heb een lopende afbetaalafspraak. |
|  |  |  |  |  | Ik weet wat een ‘geldezel’ is en laat mij hier niet voor gebruiken. |
|  |  |  |  |  | Ik heb inkomsten (zakgeld, kleedgeld, werk, studiefinanciering en/of eventuele uitkering). |
|  |  |  |  |  | Ik kan toeslagen (zorg en/of huur) aanvragen. |
|  |  |  |  |  | Ik heb kennis over verzekeringen (zorg, aansprakelijkheid, overlijden, eventueel brommer). |
|  |  |  |  |  | Ik heb mijn financiële administratie op orde (in een map) en hou dit bij. |
|  |  |  |  |  | Ik weet hoe ik een aangifteformulier inkomstenbelasting invul. |
|  |  |  |  |  | Ik bewaar al mijn codes en wachtwoorden op een veilige plek. |
|  |  |  |  |  | Ik lees dagelijks mijn e-mail of open belangrijke post. |
|  |  |  |  |  | Ik kan post van verschillende instanties lezen en behandelen. |
|  |  |  |  |  | Ik kan communiceren met instanties (denk aan bellen, e-mailen, appen, agenda hanteren, afspraak nakomen). |
|  |  |  |  |  | Anders: |
| Dit wil ik leren: |

|  |
| --- |
| Vaardigheden school, werk of dagbesteding |
| Wat vind jij? | Wat vindt jouw begeleider (zorgaanbieder)? |  |  |
| Kan/heb ik | Hulp bij nodig | Kan/heb jij | Hulp bij nodig | n.v.t. |
|  |  |  |  |  | Ik ga alle dagen naar school/werk/dagbesteding. |
|  |  |  |  |  | Ik ga op tijd naar school/werk/dagbesteding. |
|  |  |  |  |  | Ik reis zelfstandig naar school/werk/dagbesteding. |
|  |  |  |  |  | Ik kan mijn (school)werk plannen. |
|  |  |  |  |  | Ik heb geen ongeoorloofd verzuim. |
|  |  |  |  |  | Ik weet hoe ik me kan ziekmelden op school/werk/dagbesteding. |
|  |  |  |  |  | Ik heb zicht op mijn studie- en beroepsmogelijkheden. |
|  |  |  |  |  | Ik heb een startkwalificatie (minimaal havo, vwo of mbo-niveau 2). |
|  |  |  |  |  | Ik heb voldoende activiteiten die plezierig en nuttig zijn. |
|  |  |  |  |  | Anders: |
| Dit wil ik leren: |

|  |
| --- |
| Vaardigheden welzijn en gezondheid |
| Wat vind jij? | Wat vindt jouw begeleider (zorgaanbieder)? |  |  |
| Kan/weet ik | Hulp bij nodig | Kan/weet jij | Hulp bij nodig | n.v.t. |
|  |  |  |  |  | Ik weet wanneer ik de huisarts/huisartsenpost of 112 moet bellen. |
|  |  |  |  |  | Ik kan een afspraak maken met de tandarts/huisarts etc. |
|  |  |  |  |  | Ik kan een bezoek aan de tandarts/huisarts brengen. |
|  |  |  |  |  | Ik weet hoe ik medicatie kan ophalen bij de apotheek. |
|  |  |  |  |  | Ik ken de weg in mijn woonomgeving. |
|  |  |  |  |  | Ik weet waar de hoofdkraan/leiding van het gas, water en elektra zich bevinden. |
|  |  |  |  |  | Ik heb een brandmelder in mijn woning. |
|  |  |  |  |  | Ik weet wat ik moet doen als het brandalarm of de koolmonoxidemelder afgaat. |
|  |  |  |  |  | Ik weet wat ik moet doen als de sirenes afgaan en/of ik een NL-alert krijg. |
|  |  |  |  |  | Ik weet wanneer ik welke hulpinstanties moet inschakelen. |
|  |  |  |  |  | Ik ken eerste hulp tips/ik kan wonden verzorgen. |
|  |  |  |  |  | Ik kan (sociale) risico’s inschatten, zoals druk van vrienden of de consequenties als ik te laat op school kom. |
|  |  |  |  |  | Ik kan fietsen. |
|  |  |  |  |  | Ik ken de verkeersregels. |
|  |  |  |  |  | Ik kan een band plakken. |
|  |  |  |  |  | Ik kan reizen met het openbaar vervoer. |
|  |  |  |  |  | Ik kan een OV-chipkaart gebruiken. |
|  |  |  |  |  | Ik heb een zwemdiploma. |
|  |  |  |  |  | Anders: |
| Dit wil ik leren: |

|  |
| --- |
| Vaardigheden netwerk (vrienden en/of familie) |
| Wat vind jij? | Wat vindt jouw begeleider (zorgaanbieder)? |  |  |
| Kan/heb ik | Hulp bij nodig | Kan/heb jij | Hulp bij nodig | n.v.t. |
|  |  |  |  |  | Ik heb contact met familie, vrienden en bekenden. |
|  |  |  |  |  | Ik heb vrienden. |
|  |  |  |  |  | Ik heb in mijn (woon)omgeving mensen die mij kunnen ondersteunen. |
|  |  |  |  |  | Ik weet dat ik gebruik kan maken van een cliëntenondersteuner (RCO de Hoofdzaak, Mee/Wering). |
|  |  |  |  |  | Ik kan afspraken maken en nakomen. |
|  |  |  |  |  | Ik onderneem activiteiten. |
|  |  |  |  |  | Ik ben lid van een (sport)vereniging. |
|  |  |  |  |  | Anders: |
| Dit wil ik leren: |

|  |
| --- |
| Vaardigheden persoonlijke ontwikkeling |
| Wat vind jij? | Wat vindt jouw begeleider (zorgaanbieder)? |  |  |
| Kan/weet ik | Hulp bij nodig | Kan/weet jij | Hulp bij nodig | n.v.t. |
|  |  |  |  |  | Ik kan mijn eigen grenzen aangeven (nee zeggen). |
|  |  |  |  |  | Ik respecteer grenzen van een ander. |
|  |  |  |  |  | Ik kan mijn emoties/gevoelens uiten. |
|  |  |  |  |  | Ik kan met stress omgaan. |
|  |  |  |  |  | Ik kan me herstellen na een teleurstelling. |
|  |  |  |  |  | Ik kan vragen en/of aandacht uitstellen tot een passend moment (uitgestelde aandacht). |
|  |  |  |  |  | Ik zet me in voor de afspraken die ik maak met mijn behandelaar. |
|  |  |  |  |  | Ik heb een gezonde leefstijl (gezonde voeding en voldoende beweging). |
|  |  |  |  |  | Ik weet hoe ik voorbehoedsmiddelen moet gebruiken. |
|  |  |  |  |  | Ik weet wat de risico’s zijn van onveilige seks: soa’s en (ongewenste) zwangerschap. |
|  |  |  |  |  | Ik weet wat de risico’s van mensenhandel zijn. |
|  |  |  |  |  | Ik gebruik geen middelen (drugs, roken, alcohol). |
|  |  |  |  |  | Ik heb geen strafblad. |
|  |  |  |  |  | Anders: |
| Dit wil ik leren: |

1. *Gemeente Dijk en Waard en de BUCH-gemeenten zijn nog niet aangesloten op Kwikstart.* [↑](#footnote-ref-1)
2. De vijf leefgebieden zijn: wonen, geldzaken, school/werk/dagbesteding, welzijn/gezondheid, netwerk (familie/vrienden).

Risicofactoren die belangrijk zijn in de overgang van 18-/18+ zijn: 1. Instabiele opvoedsituatie, 2. Ernstige gedragsproblematiek, 3. Trauma en hechtingproblematiek, 4. Lang verleden met jeugdzorg, 5. Verlies van vertrouwen in de hulpverlening, 6. Problemen in dagbesteding, 7. Opbouwende schulden, 8. Geen of beperkt steunend netwerk, 9. Onvoldoende coping vaardigheden, 10. Regie nodig op ondersteuning i.v.m. jeugdzorgverleden [↑](#footnote-ref-2)