



# NIEUWSBRIEF

## 1. Financieel

Wij betalen tijdens de coronacrisis hoofdaannemers door. Betaalt u de onderaannemers? Zie pagina 2.

## 2. Overbruggings-overeenkomst al getekend?

Hebben we uw overeenkomst al ontvangen? Zie pagina 2.

## 3. Corona-test op de ijsbaan in Alkmaar

Medewerkers jeugdhulp met verblijf kunnen zich laten testen op Corona. Zie pagina 2.

## 4. Bericht van Veilig Thuis

Veilig Thuis heeft een document met de titel 'Wat als spanningen thuis oplopen'. Lees verder op pagina 2 en 3.

## 5. Richtlijnen RIVM

Is het nodig om uw werkwijze nog eens tegen het licht te houden? Lees verder op pagina 4.

## Nieuwsbrief gevolgen coronavirus - nr. 3

Zoals we vorige week dinsdag van de minister hoorden, zitten we voorlopig samen nog in hetzelfde schuitje. Wel kunnen kinderen weer samen sporten en gaan de kinderopvang en basisscholen na de meivakantie weer van start. We hopen dat u de moed er nog steeds in kunt houden!

Heeft u vragen over / suggesties voor deze nieuwsbrief? Schroom niet om ons te e-mailen. Dit kan via e-mailadres [contractmanagement@alkmaar.nl](mailto:contractmanagement@alkmaar.nl). We plaatsen deze nieuwsbrief en ander corona-gerelateerde informatie ook op onze website: [www.hulpinregioalkmaar.nl/coronavirus/](http://www.hulpinregioalkmaar.nl/coronavirus/).

*Met vriendelijke groet,*

*het team van Netwerkorganisatie regio Alkmaar*

## 1. Financieel

We ontvangen vragen over het doorbetalen van zorg in het geval van hoofd- en onderaannemerschap. De lijn is dat hoofdaannemers de financiële regeling doorzetten naar hun onderaannemers. Ditzelfde geldt voor andere aanbieders waarmee de (hoofd)aannemer een relatie heeft. Bijvoorbeeld een taxibedrijf die het cliëntenvervoer doet. Heeft u hier vragen over? Stuur dan een e-mail naar [contractmanagement@alkmaar.nl](mailto:contractmanagement@alkmaar.nl).

---

## 2. Overbruggingsovereenkomst al getekend?

Op 9 april jongstleden stuurden we u het verzoek om een overbruggingsovereenkomst te ondertekenen en naar ons op te sturen. Veel aanbieders hebben de overbruggingsovereenkomst al ondertekend. Heeft u dat nog niet gedaan, maar wilt u wel in aanmerking komen voor de financiële regeling? Stuur de getekende overbruggingsovereenkomst dan zo snel mogelijk naar [contractmanagement@alkmaar.nl](mailto:contractmanagement@alkmaar.nl).

---

## 3. Corona-test ijsbaan Alkmaar

Zoals u wellicht al heeft vernomen heeft GGD Hollands Noorden een testfaciliteit opgezet om zorgverleners (buiten het ziekenhuis) met klachten te kunnen testen op Covid-19.

De GGD wil alle jeugdzorgmedewerkers intramuraal uitnodigen om bij klachten zich te laten testen. De locatie van de teststraat is ijsbaan De Meent in Alkmaar. Zorgorganisaties kunnen hiervoor medewerkers aanmelden. Vanwege de beperkte capaciteit kunnen alleen leidinggevenden zorgmedewerkers aanmelden. ZZP'ers die via een organisatie ingehuurd worden, moeten de aanmelding via deze organisatie laten lopen. Alleen ZZP'ers die niet voor een organisatie werken, kunnen zelf de aanmeldprocedure doorlopen. Meer informatie kunt u opvragen via e-mailadres [dezorgtest@ggdhn.nl](mailto:dezorgtest@ggdhn.nl).

---

## 4. Bericht van Veilig Thuis

In de vorige nieuwsbrief gaven we aan dat Veilig Thuis zich zorgen maakt over de oplopende spanning binnen (kwetsbare) gezinnen vanwege de coronacrisis. Wanneer u zich zorgen maakt over de acute onveiligheid van een kind, neem dan contact op met Veilig Thuis via 088 – 0100 502 of [info@vtnhn.nl](mailto:info@vtnhn.nl). Veilig Thuis heeft het document 'Wat als spanningen thuis oplopen' opgesteld. Dit delen wij graag met u. Zie pagina 3.



## Wat als de spanningen thuis oplopen?

We blijven deze periode zoveel mogelijk thuis. In veel huishoudens gaat dit goed, maar in sommige situaties lopen de spanningen thuis op. Daarom proberen we zoveel mogelijk te helpen.



### Deel (samen) je dag in, zorg voor regelmaat

Sta elke dag om dezelfde tijd op en ga om dezelfde tijd naar bed. Eet, ontspan, beweeg en werk op dezelfde tijdstippen. Maak goede afspraken over wat wel en niet mag, en wie wat doet. Beweeg voldoende. Vraag aan elkaar hoe het gaat, en of je wat voor iemand kan doen.



### Uit je gevoelens en maak afspraken

Zeg wat je voelt of schrijf het op. Laat kinderen tekenen of hun gevoelens uitbeelden met speelgoed. Laat spanning niet tot onveilige situaties leiden. Zorg dat er afspraken zijn bij wie jij, je partner en/of je kinderen terecht kunnen als het uit de hand loopt.



### Bespreek spanningen en ruzies

Praat ruzies uit, en vertel elkaar waar je je zorgen over maakt. Bespreek oplossingen: Wat maakt jou, je partner, en/of je kinderen weer rustig?



### Neem een time-out

Verlies je de controle? Tel tot 10. Adem diep in en uit. Neem afstand. Zoek een veilige plek. Ga bijvoorbeeld buiten een stukje wandelen, als dat kan en niemand thuis ziek is.



### Zoek steun of hulp

Blijf contact houden met vrienden en familie. Praat met iemand die je vertrouwt. Bel of chat als je wil praten, iets wil vragen of iemand zoekt die naar je luistert:

**Kinderen** (8-18 jaar):

- Ga naar de [Kindertelefoon](#) of bel: 0800-0432

**Jongeren:**

- Gebruik de chatfunctie via [JouwGGD.nl](#)

**Volwassenen:**

- Bezoek [deluisterlijn.nl](#) of bel 0900-0767
- Bezoek [mindkorrelatie.nl](#) of bel 0900-1450
- Een jeugdgezondheidszorg-organisatie in de buurt
- Ouderen kunnen ook bellen met de [ANBO](#) via 0348-466-666 of chatten met het Nationaal Ouderenfonds: [Helpdesk Welkom Online](#)
- Denk je eraan om jezelf pijn te doen, of aan zelfmoord? Bel 0900-0113 of chat met vrijwilligers op [113.nl](#).



### Spreek je hulpverlener of Veilig Thuis

Kan je zelf geen oplossing voor het probleem bedenken? Neem dan contact op met je eigen hulpverlener, huisarts of met het sociale (wijk)team in de buurt.

**Je mag elke dag, 24 uur per dag, Veilig Thuis bellen op 0800-2000.** Voor een luisterend oor en advies over de situatie waarover jij je zorgen maakt. Dit kan ook anoniem. Bij direct gevaar bel je 112.



### Meer tips

Meer tips over oplopende spanningen vind je op: [ikvermoedhuiselijkgeweld.nl](#), [nji.nl](#), [movisie.nl](#) en [ncj.nl](#).



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.



Was vaker je handen.

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](#)  
of bel 0800-1351

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

## 5. Richtlijnen RIVM

U doet ontzettend goed werk in deze moeilijke tijden. Wij vertrouwen erop dat u er alles aan doet om de gezondheid van uw cliënten en medewerkers te waarborgen. Incidenteel bereiken ons signalen dat er aanbieders zijn die zorg leveren die niet conform de richtlijnen van het RIVM is. Wij roepen deze aanbieders op om hun werkwijze nog eens goed tegen het licht te houden en gepaste maatregelen in acht te nemen.

---

---